

**114 年度教育部補助中原大學辦理
特殊教育知能研習
「主題式個案輔導：一點一滴，曼陀羅靜心」
實施計畫**

壹、依據

教育部 113 年 12 月 26 日臺教學（四）字第 1132805821D 號函「114 年度教育部補助大學校院特殊教育中心計畫」辦理。

貳、目的

- 一、透過點點曼陀羅的重複點描與專注過程，引導成員在創作中進入靜心狀態，降低壓力與焦慮，並培養對自我情緒的覺察與安頓能力，進而增強在教育現場面對挑戰時的心理韌性。
- 二、協助成員體驗藝術創作作為輔助教育與情緒調適的工具，學習如何將點點曼陀羅應用於學生的情緒輔導或專注力培養，拓展在教學現場可運用的多元方法，支持學生身心整合發展。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部（學生事務及特殊教育司）。
- 二、承辦單位：中原大學特殊教育中心。

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：114 年 11 月 11 日（星期二）8 時 50 分至 16 時 10 分。
- 二、地點：中原大學全人教育村南棟 1 樓 115 會議室。
（地址：桃園市中壢區中北路 200 號）
- 三、對象：
 - （一）、桃園區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - （二）、其它分區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - （三）、桃園市、新竹縣及新竹市之高中以下教育階段特教教師。
 - （四）、若尚有名額，開放其他特殊教育相關輔導人員報名，依先後次序錄取，合計 20 人。

伍、報名方式

- 一、請於 114 年 10 月 28 日前至「全國特殊教育資訊網」(<https://special.moe.gov.tw>) 報名（請點選研習報名→大專特教研習）；錄取名單將公布於「全國特殊教育資訊網」，請自行查閱。
- 二、報名時請務必填寫正確電子郵件地址(E-mail address)，以利接收錄取通知及本次研習網址。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電(03)265-6751 或 E-mail 至 sec@cycu.edu.tw 辦理請假，將由備取者依序遞補。
- 四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有任何異動將公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 30 分鐘後，恕不予入場。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員註記筆、素，並自備環保杯、環保筷。
- 四、本研習須簽到、退；錄取學員全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 7 日後至「全國特殊教育資訊網」檢閱時數。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前 1 天務必收 E-mail(留於全國特殊教育資訊網之信箱)或至原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新消息，如有未盡事宜，得隨時修正補充。

柒、講師簡介

一、講師：胡綺祐老師

現職：旭立諮商中心諮商心理師（諮心字第 001869 號）

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士

經歷：

微煦心靈診所特約心理師、馨思身心精神科診所特約心理師、

中國文化大學學生諮商中心兼任心理師、

專業認證：

諮商心理師證照、美國第 25 期禪繞認證教師、

EFT 情緒取向伴侶治療訓練

專長：

自我探索與成長、情緒困擾、生涯規劃與發展、創傷與失落、性別認同與同志諮商、壓力調適與管理、情感與親密關係、婚姻與家庭關係、親職與親子關係、人際與原生家庭議題

捌、課程表

時間	課程內容	主講人
08：50~09：00	簽到	
09：00~10：30	認識曼陀羅的起源與身心照顧	胡綺祐老師
10：30~10：40	休息	
10：40~12：10	彩繪曼陀羅創作	胡綺祐老師
12：10~13：00	午餐時間	
13：00~14：30	技法示範與練習	胡綺祐老師
14：30~14：40	休息	
14：40~16：10	點點曼陀羅創作	胡綺祐老師
16：10~	簽退、繳回饋單	

玖、交通資訊

- 一、請參閱路線圖及校區平面圖，或至本校網頁查詢到校方式，網址：
<https://www.cycu.edu.tw/map.html>。
- 二、自行開車者，若需將車輛停放於校內，本校將依相關規定收取停車費用；

因「全人教育村地下停車場」僅開放校內教職員工停放，且無法提供停車優惠，故煩請將車輛停放「活動中心前廣場空地」或「維澈樓地下停車場」。

三、自行騎車者，因校內未開放機車停放，可將機車停放於新中北路兩側機車格。

