

普仁- 一一三學年第二學期學生午餐菜單

期間: 114/06/02~114/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
17	06/02 一	黑芝麻飯	醬香肉燥	白菜魯	產銷履歷蔬菜	關東煮湯	
	06/03 二	香Q白米飯	蘿蔔雞丁	泡菜炒年糕	有機蔬菜	酸菜筍片湯	
	06/04 三	麵食	醉醬麵	香酥魷魚丸	有機蔬菜	高麗蛋花湯	水果
	06/05 四	糙米飯	鹽水雞	原味蒸蛋	有機蔬菜	小魚味噌湯	鮮奶
	06/06 五	燕麥飯	蔥爆豬柳	三杯凍豆腐	有機蔬菜	百香果QQ湯	水果
18	06/09 一	黑芝麻飯	鼓汁排骨	絲瓜麵筋	產銷履歷蔬菜	肉絲羹湯	
	06/10 二	香Q白米飯	滷雞排	回鍋干片	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	
	06/11 三	米食	台式鹹粥	酸菜肉末	有機蔬菜	蒸刈包	水果
	06/12 四	糙米飯	香酥魚條	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	優酪乳
	06/13 五	胚芽飯	咖哩雞丁	黑胡椒豆芽	有機蔬菜	珍珠冬瓜湯	水果
19	06/16 一	黑芝麻飯	滷雞翅	花生麵筋	產銷履歷蔬菜	黃瓜丸子湯	
	06/17 二	香Q白米飯	地瓜魚丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	粉絲鄉村湯	黃豆奶
	06/18 三	麵食	什錦米粉湯	紅燒什錦	有機蔬菜	蒸熟鍋貼	水果
	06/19 四	糙米飯	泡菜燒雞丁	豆皮燴黃瓜	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶
	06/20 五	五穀飯	京醬排骨	日式關東煮	有機蔬菜	綠豆西米露	水果
20	06/23 一	黑芝麻飯	紅燒焢肉	沙茶凍豆腐	產銷履歷蔬菜	脆筍肉絲湯	
	06/24 二	香Q白米飯	香酥蝦卷	奶焗白菜	有機蔬菜	香菇雞湯	
	06/25 三	米食	香Q油飯	香酥雞塊	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
	06/26 四	糙米飯	糖醋雞丁	香菇蒸蛋	有機蔬菜	白菜豆腐湯	豆漿
	06/27 五	麥片飯	打拋豬肉	五香毛豆莢	有機蔬菜	紅豆小湯圓	水果
21	06/30 一	香Q白米飯	筍干焢肉	滷福州丸	產銷履歷蔬菜	珍珠奶茶	



普仁- 一一三學年第二學期學生午餐菜單(素食)

期間: 114/06/02~114/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
17	06/02 一	黑芝麻飯	醬香素燥	白菜魯	產銷履歷蔬菜	關東煮湯	
	06/03 二	香Q白米飯	蘿蔔燒麵腸	泡菜年糕	有機蔬菜	酸菜筍片湯	
	06/04 三	麵食	醉醬麵	香酥素魚丸	有機蔬菜	高麗菇湯	水果
	06/05 四	糙米飯	鹽水什錦	原味蒸蛋	有機蔬菜	味噌湯	鮮奶
	06/06 五	燕麥飯	醬燒素肚	三杯凍豆腐	有機蔬菜	百香果QQ湯	水果
18	06/09 一	黑芝麻飯	鼓汁油腐	絲瓜麵筋	產銷履歷蔬菜	三絲羹湯	
	06/10 二	香Q白米飯	紅燒芋頭	回鍋干片	有機蔬菜	蘿蔔湯	
	06/11 三	米食	台式鹹粥	酸菜素末	有機蔬菜	蒸刈包	水果
	06/12 四	糙米飯	香酥素魚排	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	玉米湯	優酪乳
	06/13 五	胚芽飯	咖哩豆腸	黑胡椒豆芽	有機蔬菜	珍珠冬瓜湯	水果
19	06/16 一	黑芝麻飯	滷油腐	花生麵筋	產銷履歷蔬菜	黃瓜丸子湯	
	06/17 二	香Q白米飯	地瓜芋粿	玉米炒蛋	有機蔬菜	粉絲鄉村湯	黃豆奶
	06/18 三	麵食	什錦米粉湯	紅燒什錦	有機蔬菜	蒸熟鍋貼	水果
	06/19 四	糙米飯	泡菜燒豆包	豆皮燴黃瓜	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶
	06/20 五	五穀飯	京醬麵腸	日式關東煮	有機蔬菜	綠豆西米露	水果
20	06/23 一	黑芝麻飯	紅燒焢干丁	沙茶凍豆腐	產銷履歷蔬菜	脆筍素絲湯	
	06/24 二	香Q白米飯	香酥素海鮮卷	奶焢白菜	有機蔬菜	香菇白玉湯	
	06/25 三	米食	香Q油飯	香酥素雞塊	有機蔬菜	玉米洋芋湯	水果
	06/26 四	糙米飯	糖醋豆腸	香菇蒸蛋	有機蔬菜	白菜豆腐湯	豆漿
	06/27 五	麥片飯	醬燒油腐	五香毛豆莢	有機蔬菜	紅豆小湯圓	水果
21	06/30 一	香Q白米飯	筍干焢干丁	滷素福州丸	產銷履歷蔬菜	珍珠奶茶	

