

桃園市中壢區普仁國小停課、復課、補課通知單

停課班級：一年義班

停課事由：該班級在一週內有 2 名學生經醫師臨床診斷為手足口病，或疱疹性咽峽炎，或疑似腸病毒感染，依照教育部、教育處頒訂相關規定，為了怕疫情無法控制，一旦班級發現一周內超過 2 起確定病例，該班級即停課 7 日。

停課期間：113 年 11 月 01 日（星期五）至 113 年 11 月 06 日（星期三）

復課日期：113 年 11 月 07 日（星期四）到校上課

補課日期：113 年 11 月 07 日至 113 年 11 月 13 日到校上課即進行補課。

停課注意事項：在停課期間內，請小朋友在家做好自我管理，有效降低感染的機會。

- (一). 勤洗手，注意咳嗽禮節，養成良好的個人衛生習慣。
- (二). 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- (三). 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- (四). 注意居家及校園等環境的衛生清潔及通風。
- (五). 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- (六). 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- (七). 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- (八). 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- (九). 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，家長回家後應洗手、更衣後（沐浴尤佳）再接觸家中幼童。

一、種種的不便是希望維護大多數人的利益，只要配合得宜必可早日恢復健康重新回到校園，讓我們為全體學童健康努力，使大家安然度過此一風暴！

二、停課後注意事項：

停課學生不應再參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。學校及家長也應維護停課學生安全及督導學生不應參加人口密集性活動。

三、學校停課期間，請鼓勵學生利用

- (一) 六大學習網(<http://learning.edu.tw:8080/sixnet/CourseSummary/CourseSummary.html>)
- (二) 學習加油站(<https://market.cloud.edu.tw/content/subject.html>)
- (三) 國立教育資料館(<http://teachernet.moe.edu.tw/MAIN/index.aspx>)
- (四) 臺北酷課雲 (<http://cooc.tp.edu.tw/index.htm>)
- (五) 桃園市閱讀桃花源 (<http://163.30.179.11/>) 之教學多媒體隨選視訊系統，進行居家線上學習。

四、113 年 11 月 07-13 日到校補課，調整放學時間如下：

日期	11/07(四)	11/08(五)	11/11(一)	11/12(二)	11/13(三)
課程調整	早自習及下午 1:10-3:30 補上 11/01 週五上午的 課程	早自習及下午 1:10-3:30 補上 11/04 週一上午的 課程	早自習及下午 1:10-3:30 補上 11/05 週二上午的 課程	早自習補上 11/05 週二下午的課程	早自習及下午 1:10-3:30 補上 11/06 週三上午的 課程
放學時間	下午 3 點 30 分 與高年級一同 放學	下午 3 點 30 分 與高年級一同 放學	下午 3 點 30 分 與高年級一同 放學	下午 3 點 30 分 全校統一放學	<u>請家長於下午 3 點 30 分到校接 送學生放學</u>

◎11/13 因補課因素，學生放學時間為 15:30，無交通車，請家長配合接送。

◎若有變更或未竟事宜，將電話或聯絡簿通知家長。

◎一年義班導師：羅幸誼老師 手機：0926173797

◎教務處：4563830 分機 210 或是 211 找吳宜燕主任或李慧盈老師

普仁國小 教務處

學生停課期間在家自主管理表

(親愛的家長, 您的多一分用心, 孩子的健康就多一分保障! 一起為孩子健康把關)

項次	內 容	有做到	待努力
1	高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。		
2	增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。		
3	加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。		
4	注意環境衛生：保持環境清潔及通風。		
5	避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。		
6	如有疑似腸病毒感染症狀請儘速至小兒科就醫，並請假在家休息 7 天。 並與 健康中心護理師（4563830 #317） 或 導師（0926173797） 連絡		
7	在家自主健康管理，停課期間不到安親班、補習班…等公共場所。		
8	一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水：取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻，擦拭物體表面即可。 疾病管制局網站查詢，網址： http://www.cdc.gov.tw		

※停課期間導師會於家長 line 群組中公告需預習或完成之作業，請家長注意班級群組訊息並督促孩子完成老師指定之作業。

一年義班（ ）號 學生姓名：

家長簽名：