

健康中心致 普仁國小新生家長~~~通知信

親愛的家長：您好！

非常歡迎您的孩子進入本校就讀，以下是本校健康中心關切的重點及工作，敬請您可以與我們密切配合！

一、健康檢查：

1. 每學期初例行性學生健康篩檢：身高、體重、視力、頭蝨；新生加做立體感篩檢；一、四年級學生另有醫療團隊到校執行全身健康檢查及新生心電圖檢查，請家長配合填寫家長同意書及協助孩子蟯蟲及尿液檢體之採集；檢查當日學生請勿請假。
2. 本校所有的檢查結果均會以書面通知家長，如有異常者需進一步檢查治療時，請家長務必依通知項目帶至醫療院所複診，複診就醫請盡量於發單後二週內完成，就醫回條要交回健康中心。

二、緊急傷病處理：

1. 健康中心「緊急傷病處理休息原則為一節課(至多1小時為限)」；若未改善需長時間休息者，因學校是學習的場域故導師會聯絡家長到校將孩子帶回就醫及回家休息，請家長在家自行照顧。
2. 若遇到較嚴重意外傷害，健康中心只能進行初步處理，進階醫療處置要請家長帶去醫院做診治；另外，舊傷每天的換藥不是健康中心處理的業務範圍，請家長每天晚上在孩子洗澡後換藥。
3. 請幫孩子在教室置物櫃準備一盒口罩以備不時之需。生病孩童尚未病癒之前務必全程戴口罩。
4. 學生發燒期間請留在家裡休息隔離，盡可能退燒滿24小時後再到校上課，孩子反覆發燒來回折騰也難過；入校才發燒之學生會通知家長盡速接回，以保護他人避免造成班級傳染病群聚感染！
5. 腸病毒至少隔離7天、流感隔離5天、水痘隔離至全部痘都結痂、疥瘡隔離至回診醫師說不再具傳染力。請千萬不要隱匿孩子的病情讓病童到校上課，除會加重孩子本身病情，也會散播病毒給其他的孩子而影響其他家庭，嚴重時會全班停課，造成他人不便或不幸。
6. 依據醫事相關法律規定：學校不能無醫囑提供任何處方藥給學生使用。
7. 學生團體平安保險：學生有學籍就必須參加學保。如需申請理賠請向健康中心索取申請書填寫。

學保資源得來不易，各項理賠事件請依教育部招標之保險辦法及保單條款規定辦理，若遇有爭議時應提報申請審理，以符合學保公平正義原則，讓學保的公益資源能夠源遠流長！

三、有慢性疾病之學童注意事項：

請確實填寫學生『緊急醫療聯絡卡』，讓病童在校能得到妥善的照護。有任何特殊疾病請勿隱瞞病情，相關照護注意事項務必以書面轉告導師及健康中心護理師，以便校方能提供妥善的照顧。

四、配合衛生政策實施預防注射，家長應注意事項：

1. 除流感疫苗外，所有預防注射請於入學前完成注射，最遲請於開學後一週內務必將學齡前預防注射影本(影印成A4大小)交給導師。遺失兒童手冊者請盡速到中壢區衛生所申請補發。
2. 國小每年一次流感疫苗到校集體接種，接到校園疫苗注射意願調查時請務必盡速完整勾選並簽名回覆，以便校方作業；新冠肺炎疫苗分常規接種，依政府臨時公告、必要時協助辦理。

五、口腔衛生：兒童期的口腔衛生會影響一輩子的健康，請至少每半年帶孩子看牙科一次。請為孩子備一套潔牙用具在學校以便每日午餐後潔牙，每週二全校學生執行含氟漱口一次。

六、視力保健：近視不可逆，一旦近視就不可恢復正常；請每半年帶孩子看眼科一次。平時注意使用電腦/電視/手機/平板的時間(<1時/日)與距離，勿以3C產品餵養孩子，閱讀/寫字時的姿勢/燈光/時間也要注意，平日多做戶外運動。

七、良好衛生習慣養成：

1. 開學時請幫孩子教室內備一包衛生紙、一盒口罩，並隨身備面紙，給孩子在校時可以使用。
2. 請每天為學生準備營養的早餐，以提升學習成效；三餐要均衡，多喝白開水，少喝飲料。
3. 請孩子隨身自備手帕、衛生紙、及飲水容器的習慣；勿與他人共用飲水杯/瓶，避免疾病傳染。

健康中心 關心您孩子的健康！

普仁國小健康中心 03-4563830#317